



Pratiqué depuis plus de 2500 ans en Thaïlande et inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco, le massage traditionnel thaïlandais appelé " Nuad-bo-Rann" puise ses origines du shiatsu, du massage taoïste, du massage ayurvédique indien et du yoga.

Il est composé de pressions sur les points et lignes d'énergie (méridiens), de postures d'étirements, de pétrissages musculaires et compressions circulatoires ce qui permet de rétablir l'équilibre et la dynamique énergétique du corps.

Il libère ainsi les tensions et les raideurs musculaires, stimule la circulation sanguine et lymphatique qui permet de retrouver une intensité et une profonde harmonie intérieure.

## Nos Massages

	30 min	60 min	90 min	120 min
<i>Massage Thaï Traditionnel</i>	—	45 €	—	—
<i>Massage Thaï Traditionnel avec huiles chaudes</i>	—	50 €	70 €	90 €
<i>Massage Thaï Traditionnel avec huiles et plantes chaudes</i>	—	—	80 €	100 €
<i>Massage des Pieds</i>	30 €	—	—	—

**Les techniques pratiquées n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.**

**Nous ne pratiquons aucun massage érotique ou naturiste**